

BIENVENIDA • MENSAJE DE LA EDITORA • ACTIVIDADES

MENSAJE DE BIENVENIDA

Bienvenidos al Segundo Semestre 2023-2024.

Tenemos un nuevo comienzo de año y tenemos muchísimas actividades. Visiten el Centro de Tutorías, compartan con la Profa. Gerriann Houser, los PEAFS y las tutoras. Si tienen pasión o un hobby-pasatiempos, combínenlo con los estudios y la academia. Puede ser apasionados con los dos.

Queremos que vengan a nuestras actividades y les den apoyo a los estudiantes que ya están terminando su primer año. Si tienen ideas para actividades y/o trabajo comunitario, si tienen algún hobby que quieran compartir con PSAE, comuníquense conmigo o con Gerriann. Vamos a tener pasión por el PSAE y por nuestros pasatiempos, así la vida será mejor.

¡Una vez PSAE, siempre PSAE!
¡Éxito en los estudios!

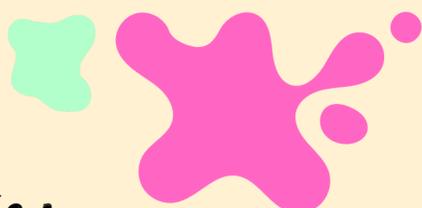
Saludos solidarios,
Dra. Daphne M. Martínez Luengo
Directora del PSAE



MENSAJE DE LA EDITORA

¡Saludos, psaeños! Sean bienvenidos a un segundo semestre académico que promete estar lleno de grandes experiencias y buenos momentos. Decidimos dedicar este boletín al desarrollo de los talentos en la academia. El propósito es motivarles a poner en práctica sus habilidades artísticas, deportivas o lingüísticas durante su tiempo libre. Les aconsejaremos sobre el manejo del tiempo y les recomendaremos múltiples actividades para que puedan hacer florecer sus talentos en todo su esplendor. **¡No hay que abandonar lo que nos apasiona mientras estudiamos!**

Adriana Colón, Tutora de Humanidades



ACTIVIDADES

Acompáñanos a la exposición
"El arte como re-existencia: Lo afropuertorriqueño"
en el recinto UPR de Mayagüez

Viernes, 8 de marzo de 2024
Salida - 8:00 am
Regreso - 5:00 pm



¡Deléitanos con tu creatividad!
PSAE les invita:



Suelta la Musa

miércoles, 13 de marzo de 2024
DMN - Anfiteatro #5
11:30 AM - 1:00 PM

DEBATES ACADÉMICOS
 con el **Dr. Luis Muñoz Storer**

VIERNES, 5 DE ABRIL DE 2024
HORA: 10:00AM - 12:00MD
LUGAR: ANFITEATRO 5, DMN





LA PSAETA

Programa de Servicios de Apoyo al Estudiante



- **LOS TALENTOS EN LA ACADEMIA** • **BENEFICIOS** • **MANEJO DEL TIEMPO** • **TRYOUTS 2024**

LOS TALENTOS EN LA ACADEMIA



La universidad promueve las actividades extracurriculares en beneficio del desarrollo de las habilidades de los y las estudiantes. Además, el Recinto posee alternativas de organizaciones, asociaciones, clubes y equipos deportivos en las que los estudiantes tienen la oportunidad de participar.

Por ejemplo: si te gustan las Humanidades, hay muchas asociaciones estudiantiles que ofrecen actividades durante el semestre. Entre ellas destacan Historia del Arte, Estudios Hispánicos, Literatura y Filosofía. Cabe mencionar que si tienes dones musicales, puedes audicionar para ser músico en el Recinto. La Tuna, la Banda o el Coro son excelentes opciones para ti. También, hay clubes de lenguas extranjeras, como de italiano y portugués. Cada Facultad mantiene un registro de sus asociaciones.



BENEFICIOS

Como estudiantes, es importante mantener un pasatiempo porque estos ayudan a expresar la identidad y las emociones de forma saludable. También, estimulan la memoria y el razonamiento para un mejor desempeño académico. Son una manera de combatir la ansiedad y el estrés durante los periodos de exámenes. Los estudios indican que cuando alguien realiza una actividad que le apasiona, su cerebro libera endorfinas, serotonina y dopamina. Incluso, ciertas actividades como dibujar, hacer ejercicio y leer, ayudan a dormir mejor.

CÓMO PUEDO ESTUDIAR Y MANTENER UN PASATIEMPO

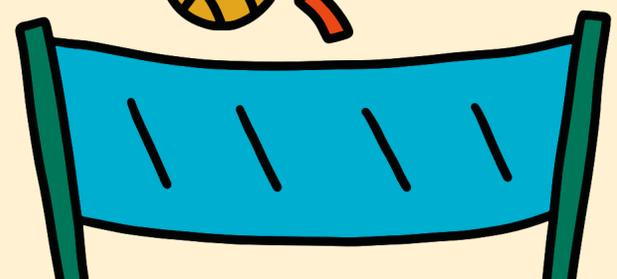


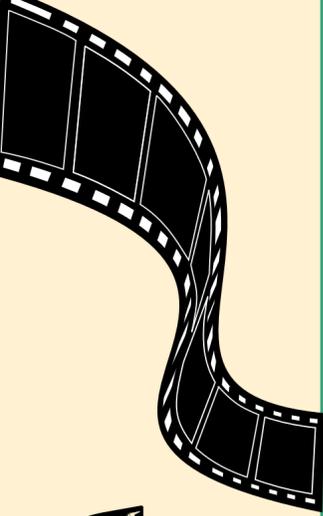
La clave es crear un balance entre tus responsabilidades: (1) establece un horario para estudiar, (2) identifica tu disponibilidad para practicar lo que te apasiona. Debes de estar consciente de tu periodo de productividad y respetar el límite de tiempo que estableces para cada actividad.

En caso de que quieras unir tus pasiones con la academia, puedes elegir cursos que desarrollen tus habilidades dentro de las electivas libres. Por ejemplo, puedes tomar cursos de dibujo, escritura, drama, fotografía programación, deportes, entre otros.

TRYOUTS 2024

- **Beisbol** - 28 de marzo, 3:00 pm
- **Judo** - 14 de marzo, 5:00 pm
- **Softball** - 5 de abril, 3:00 pm
- **Natación** - 12 de abril, 4:00 pm
- **Tenis de mesa** - 26 de abril, 3:00 pm
- **Porrismo** - 8 y 10 de mayo, 6:00 pm
- **Atletismo** - 10 de mayo. 10:00 am
- **Halterofilia** - 10 de mayo, 5:30 pm
- **Baile** - 31 de mayo, 4:00 pm





**RESALTANDO LAS PASIONES DE LA
COMUNIDAD PSAEÑA**

Segundo Semestre 2023-2024

LA PSAETA



**ESTUDIANTE Y ARTISTA
CEDYMARIE FERNÁNDEZ - 2023**
15 AÑOS BAILANDO, PINTANDO Y
CANTANDO



**ESTUDIANTE Y ESCRITOR
NATHAN SILVA- 2022**
6 AÑOS ELABORANDO ESCRITOS



**ESTUDIANTE Y
AMANTE DE LAS LETRAS
CHRISTIAN COLÓN - 2023**
6 AÑOS REDACTANDO



**ESTUDIANTE Y EMPRENDEDORA
ANDREA RÍOS - 2020**
5 AÑOS MANEJANDO SU
NEGOCIO PROPIO



**ESTUDIANTE Y POETIZA
JOANELIS DE JESÚS - 2019**
7 AÑOS ESCRIBIENDO POESÍA



**ESTUDIANTE Y DIBUJANTE
GABRIELA ZAYAS - 2020**
8 AÑOS DIBUJANDO



**ESTUDIANTE Y ARTISTA GRÁFICA
STEPHANE RIVERA - 2020**
4 AÑOS EDITANDO, DIBUJANDO Y
TOMANDO FOTOS



**ESTUDIANTE Y
AMANTE DE LAS LETRAS
ADRIANIS CLEMENTE- 2019**
5 AÑOS REDACTANDO



**ESTUDIANTE Y EMPRENDEDORA
LAKSHMI CORRETTJER- 2016**
5 AÑOS MANEJANDO SU
NEGOCIO PROPIO



**ESTUDIANTE Y BAILARINA
QUETZALLE ROSARIO - 2022**
12 AÑOS BAILANDO



**ESTUDIANTE Y ESCRITOR
ISAIAS MCKENZIE-2017**
12 AÑOS ELABORANDO TEXTOS



**ESTUDIANTE Y FOTÓGRAFA
KIMBERLY RIVERA - 2022**
4 AÑOS TOMANDO FOTOS



Segundo Semestre 2023-2024

LA PSAETA



RESALTANDO LAS PASIONES DE LA
COMUNIDAD PSAEÑA



ESTUDIANTE Y GUITARRISTA
ADRIANA JIMÉNEZ - 2023
2 AÑOS PRACTICANDO
GUITARRA



ESTUDIANTE Y DEPORTISTA
JANIELIZ OTERO - 2023
15 AÑOS PRACTICANDO
VOLEIBOL



ESTUDIANTE Y ARTISTA
ESMERALDA MARÍN - 2022
3 AÑOS EXPLORANDO
LAS ARTES



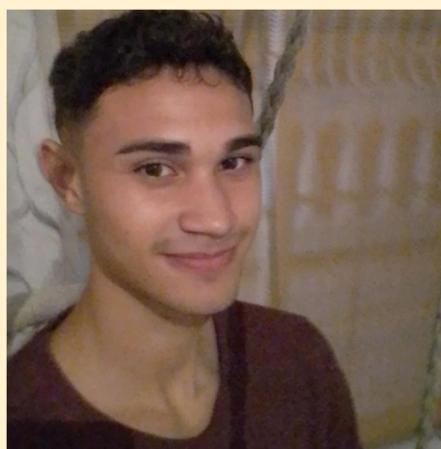
ESTUDIANTE Y CORISTA
RODNEY PADOVANI - 2015
8 AÑOS COMO
CORISTA PROFESIONAL



ESTUDIANTE Y DIBUJANTE
KRISTOPHER CORRETJER - 2020
10 AÑOS DIBUJANDO



ESTUDIANTE Y ARTISTA
JUANELLY CIRINO - 2023
8 AÑOS PERFECCIONANDO
SU ARTE



ESTUDIANTE Y DIBUJANTE
MARCOS BENABE - 2023
12 AÑOS DIBUJANDO



ESTUDIANTE Y ARTISTA PLÁSTICA
ADRIANA COLÓN - 2021
15 AÑOS DIBUJANDO Y PINTANDO



ESTUDIANTE Y CANTANTE
JANELLYS TOYOS - 2018
17 AÑOS CANTANDO



**¡Cada estudiante nos
enorgullece!**

Si deseas participar de la próxima edición de La Psaeta, favor de contactar a la Coordinadora Académica del PSAE, Profa. Gerriann Houser.



Segundo Semestre 2023-2024

LA PSAETA



¡REVISAR EL CALENDARIO ACADÉMICO!

Fechas Importantes

- 📌 **1 al 23 de febrero** - Cambio de Facultad o Concentración (reclasificación), Segundas Concentraciones, Concentraciones Menores, Segundos Bachilleratos y Certificaciones Profesionales efectivo al primer semestre 2024-2025
- 📌 **23 de febrero (viernes)** - Último día para solicitar Graduación para mayo 2024
- 📌 **28 de febrero (miércoles)** - Se reúnen las clases de los viernes
- 📌 **2 de marzo (sábado)** - Feriado: Día de la ciudadanía
- 📌 **15 de marzo** - Periodo para solicitar Readmisión Tardía para el verano 2024 y/o Primer Semestre 2024-2025 / Periodo para los estudiantes del Recinto de Río Piedras solicitar Traslado Tardío a otras unidades del Sistema UPR.
- 📌 **22 de marzo (viernes)** - Feriado: Día de la Abolición de la Esclavitud
- 📌 **25 de marzo (lunes)** - Fecha límite para bajas parciales para cursos subgraduados, incluidos los sabatinos.
- 📌 **28 al 30 de marzo** - Receso académico y administrativo: Jueves a Sábado Santo
- 📌 **1 de abril (lunes)** - Fecha límite Admisión a Estudios Graduados
- 📌 **9 al 16 de abril** - Selección de cursos para el Verano 2024
- 📌 **22 al 30 de abril** - Periodo de selección de cursos para el Primer Semestre 2024-2025
- 📌 **4 de mayo (sábado)** - Último día de clases para los cursos sabatinos
- 📌 **8 de mayo** - Último día de clases en el recinto. **LAS CLASES CORREN COMO MARTES.**
- 📌 **9 y 10 de mayo (jueves y viernes)** - Periodo de repaso
- 📌 **13 al 17 de mayo (lunes a viernes)** - Periodo de exámenes finales
- 📌 **13 al 23 de mayo (lunes a jueves)** - Periodo de notas finales

*El calendario está sujeto a cambios y actualizaciones.

