



# Monografía: Paso a paso

---

## Importante:

Al final de esta presentación hay un enlace a una prueba corta en Microsoft Forms. Debe obtener al menos un 80% en la prueba para aprobarla.

Le exhortamos a que estudie el módulo con detenimiento antes de tomar la prueba.

# Objetivos



Al finalizar este módulo, cada estudiante logrará:

- Identificar las características de las partes de una monografía
- Reconocer las etapas de redacción de un trabajo monográfico
- Redactar adecuadamente una monografía

# ¿Qué es una monografía?

- Según el *Diccionario de la Real Academia Española*, “es una descripción y tratado especial de determinada parte de una ciencia, o algún asunto en particular”.
- También se puede definir como un trabajo formal investigativo en el cual debes desarrollar un tema, sostener un punto de vista y llegar a una conclusión.

# Características de una monografía

- Demuestra claridad y dominio del tema.
- Está basada en investigaciones y revisión de literatura relevante.
- Posee un estilo académico (APA, MLA, etc.).
- Aporta conocimiento original.
- Contiene de 8 a 40 páginas.

# Partes de la monografía

- Portada
- Índice de contenido (opcional)
- Introducción
- Cuerpo/Desarrollo
- Conclusión
- Bibliografía (citada y/o consultada)
- Apéndice (opcional)

# Etapas de escritura

- Preescritura
- Escritura
- Edición de contenido
- Edición del formato del documento

Durante el proceso de redactar una monografía, es común visitar alguna de las cuatro etapas previamente mencionadas. Cada etapa también consiste en varias subetapas. Más adelante exploraremos cada paso (y subpaso) del proceso de escribir una monografía.

# Preescritura



- Seleccionar un tema
- Exponer o argumentar
- Investigar
- Crear un bosquejo

# Preescritura: Selección del tema

Para escribir una monografía, debe:

- **Seleccionar un tema general**
  - Puede que un profesor le indique cuál será el tema compulsorio de la monografía.
  - En el caso de que no le hayan asignado uno, le corresponde escoger un tema de investigación que le interese y brinde hallazgos válidos a una disciplina académica.
- **Investigar literatura relevante**
  - Una vez tenga un tema inicial, debe buscar literatura académica.
  - Todos sus hallazgos le servirán como material cuando redacte.
- **Delimitar el tema general a un tema específico**
  - Si el tema escogido es demasiado general, delimítelo a uno más específico.

# Preescritura: exponer o argumentar



El tema de una monografía puede ser redactado en la modalidad expositiva o argumentativa. Puede que ciertos temas se presten para una modalidad o la combinación de ambas.

## Expositivo

- Expone información de forma objetiva y precisa sobre un tema.
- Ejemplo:

*La historia de la enseñanza del inglés en Puerto Rico*

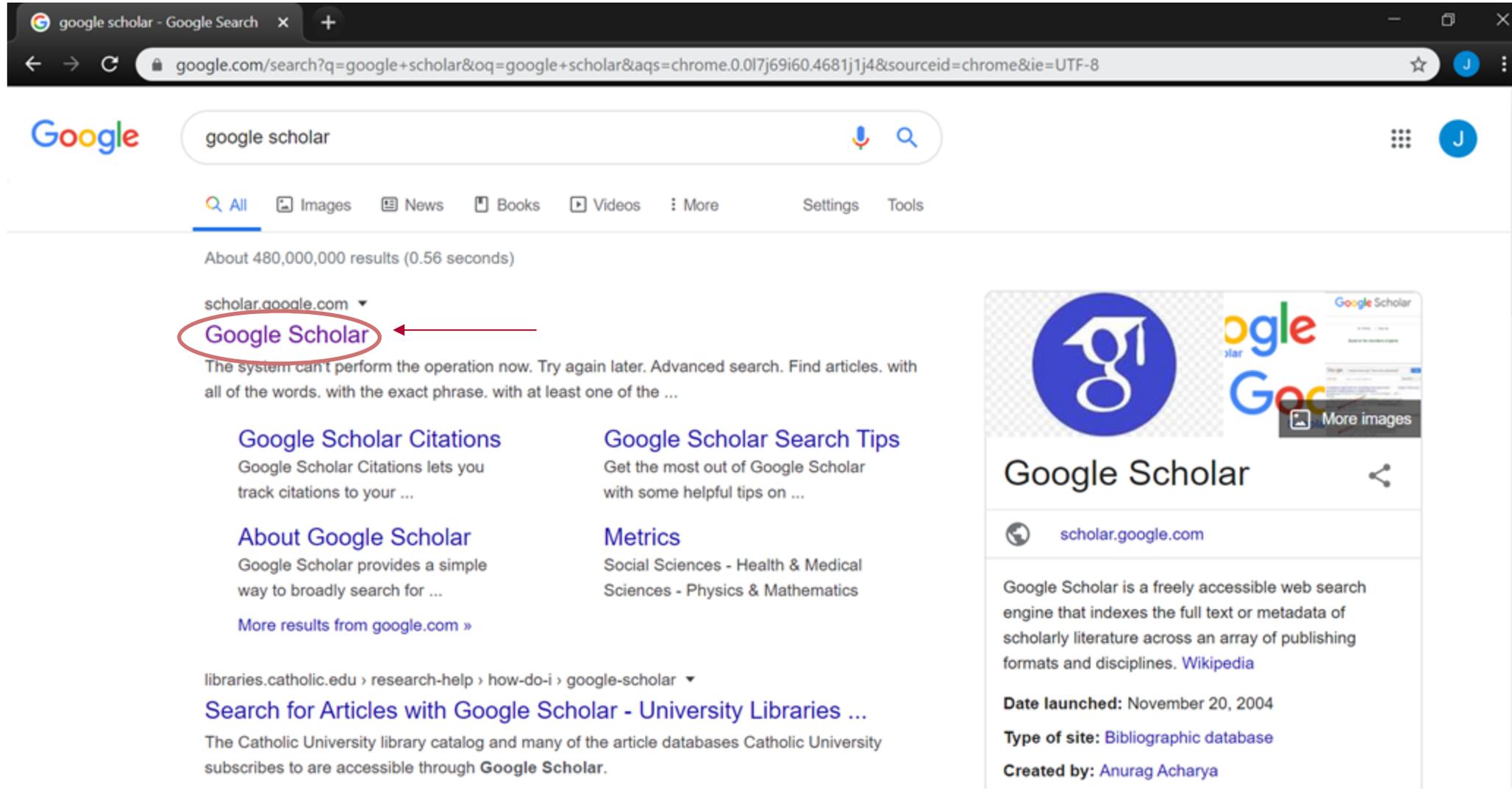
## Argumentativo

- Favorece o critica una postura sobre un tema.
- Ejemplo:

*El inglés como lengua extranjera: el método ideal para Puerto Rico*

# Preescritura: Investigación

- La investigación es la base del trabajo monográfico. Debe realizarse una lectura y un análisis crítico de las fuentes de información.
- Puedes encontrar lecturas académicas en:
  - Bibliotecas de la UPR
    - Biblioteca Lázaro, Escuela de Derecho, Facultad de Educación, etc.
  - Bases de datos de la Universidad
    - <https://www.upr.edu/biblioteca-rrp/>
  - Revistas académicas o científicas
  - Lecturas asignadas
  - Google Académico (Google Scholar)



google scholar - Google Search

google.com/search?q=google+scholar&oq=google+scholar&aqs=chrome..69i60.4681j1j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8

Google

google scholar

All Images News Books Videos More Settings Tools

About 480,000,000 results (0.56 seconds)

scholar.google.com

**Google Scholar**

The system can't perform the operation now. Try again later. Advanced search. Find articles, with all of the words, with the exact phrase, with at least one of the ...

**Google Scholar Citations**  
Google Scholar Citations lets you track citations to your ...

**About Google Scholar**  
Google Scholar provides a simple way to broadly search for ...

[More results from google.com »](#)

**Google Scholar Search Tips**  
Get the most out of Google Scholar with some helpful tips on ...

**Metrics**  
Social Sciences - Health & Medical Sciences - Physics & Mathematics

libraries.catholic.edu > research-help > how-do-i > google-scholar

**Search for Articles with Google Scholar - University Libraries ...**  
The Catholic University library catalog and many of the article databases Catholic University subscribes to are accessible through **Google Scholar**.

**Google Scholar**

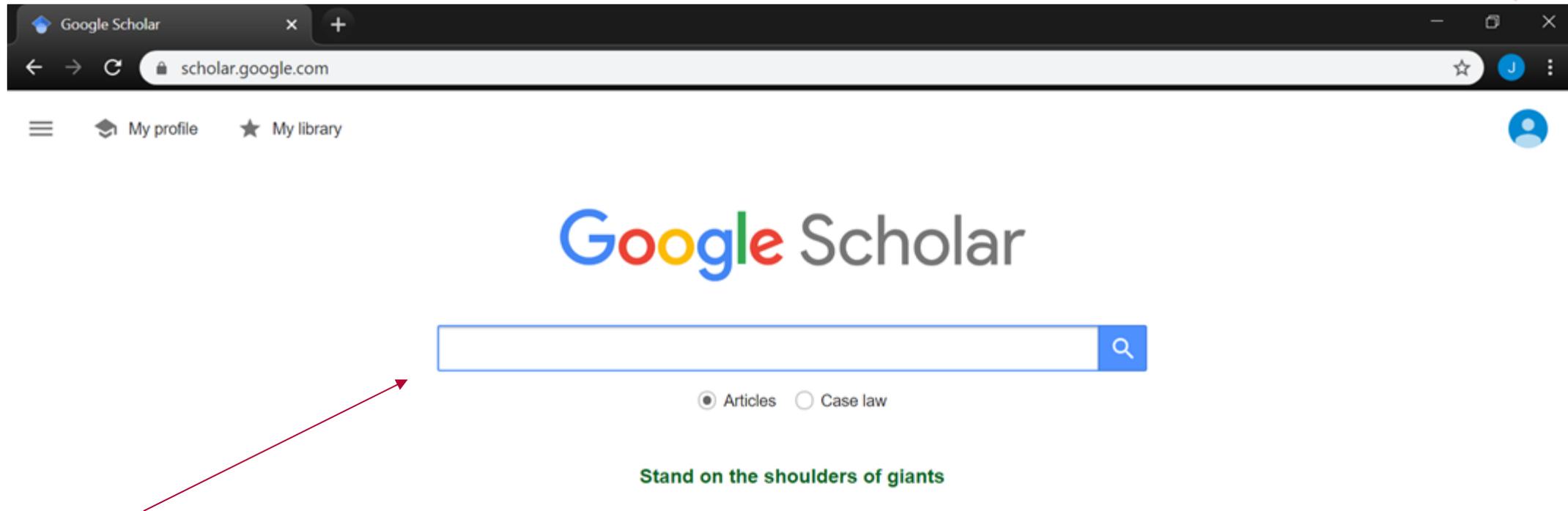
scholar.google.com

Google Scholar is a freely accessible web search engine that indexes the full text or metadata of scholarly literature across an array of publishing formats and disciplines. [Wikipedia](#)

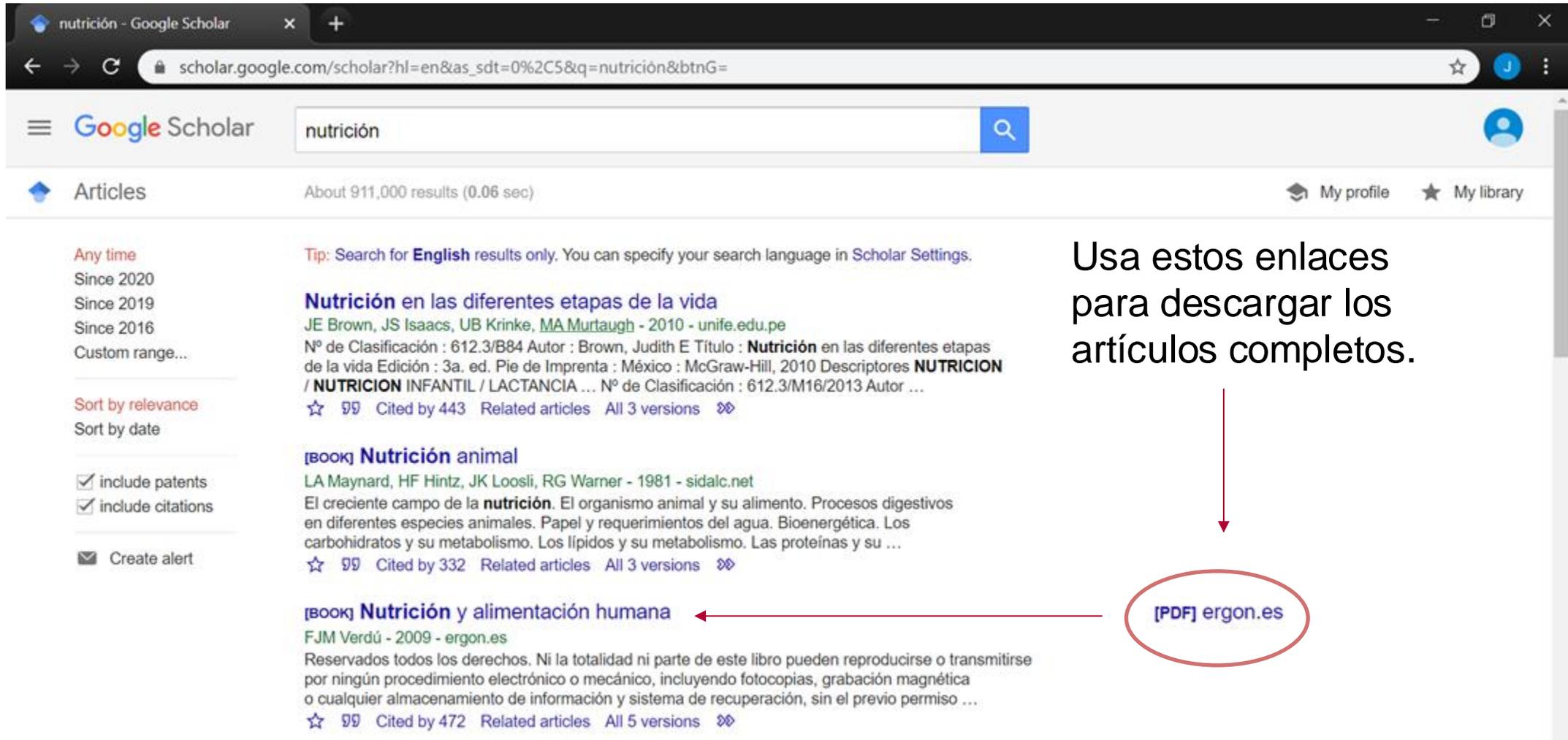
**Date launched:** November 20, 2004

**Type of site:** Bibliographic database

**Created by:** Anurag Acharya



**Importante:** Procura hacer la búsqueda con palabras claves en lugar de escribir demasiadas palabras en el 'search bar'



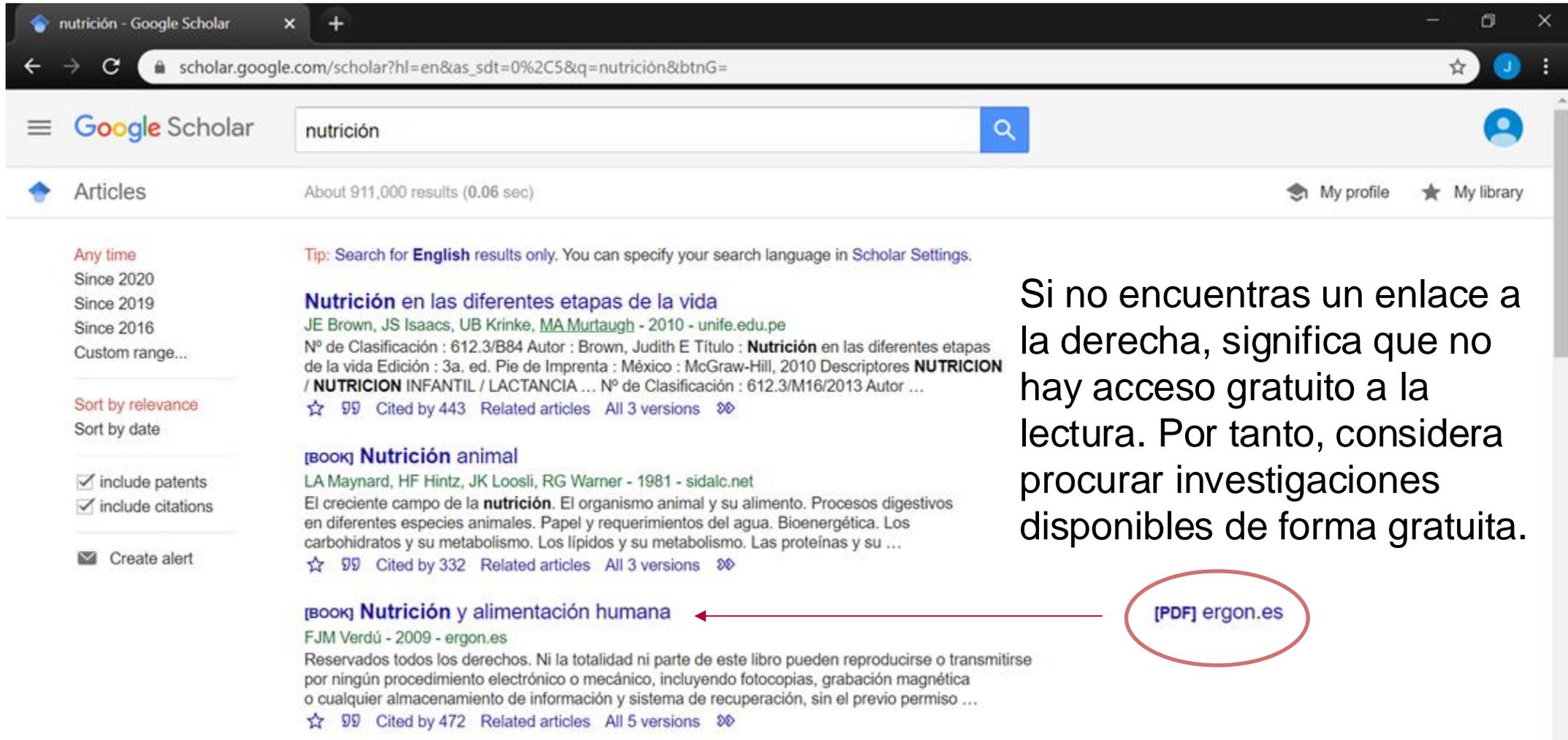
The image shows a Google Scholar search results page for the term "nutrición". The browser address bar shows the URL: scholar.google.com/scholar?hl=en&as\_sdt=0%2C5&q=nutrición&btnG=. The search results are sorted by relevance. Three results are visible:

- Nutrición en las diferentes etapas de la vida**  
JE Brown, JS Isaacs, UB Krinke, MA Murtaugh - 2010 - unife.edu.pe  
Nº de Clasificación : 612.3/B84 Autor : Brown, Judith E Título : **Nutrición** en las diferentes etapas de la vida Edición : 3a. ed. Pie de Imprenta : México : McGraw-Hill, 2010 Descriptores **NUTRICION / NUTRICION INFANTIL / LACTANCIA ...** Nº de Clasificación : 612.3/M16/2013 Autor ...  
☆ 99 Cited by 443 Related articles All 3 versions
- [book] Nutrición animal**  
LA Maynard, HF Hintz, JK Loosli, RG Warner - 1981 - sidalc.net  
El creciente campo de la **nutrición**. El organismo animal y su alimento. Procesos digestivos en diferentes especies animales. Papel y requerimientos del agua. Bioenergética. Los carbohidratos y su metabolismo. Los lípidos y su metabolismo. Las proteínas y su ...  
☆ 99 Cited by 332 Related articles All 3 versions
- [book] Nutrición y alimentación humana** ←  
FJM Verdú - 2009 - ergon.es  
Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso ...  
☆ 99 Cited by 472 Related articles All 5 versions

Annotations on the right side of the page include the text "Usa estos enlaces para descargar los artículos completos." with a red arrow pointing down to a red circle containing the text "[PDF] ergon.es". A second red arrow points from this circle to the "[book] Nutrición y alimentación humana" result.

Usa estos enlaces  
para descargar los  
artículos completos.

[PDF] ergon.es



The screenshot shows a Google Scholar search for "nutrición". The search results are sorted by relevance. The first result is "Nutrición en las diferentes etapas de la vida" by JE Brown, JS Isaacs, UB Krinke, and MA Murtaugh (2010). The second result is "[BOOK] Nutrición animal" by LA Maynard, HF Hintz, JK Loosli, and RG Warner (1981). The third result is "[BOOK] Nutrición y alimentación humana" by FJM Verdú (2009). A red arrow points from the text "Si no encuentras un enlace a la derecha, significa que no hay acceso gratuito a la lectura. Por tanto, considera procurar investigaciones disponibles de forma gratuita." to the "[PDF] ergon.es" link in the third result. The link is circled in red.

nutrición - Google Scholar

scholar.google.com/scholar?hl=en&as\_sdt=0%2C5&q=nutrición&btnG=

Google Scholar

nutrición

Articles About 911,000 results (0.06 sec) My profile My library

Any time  
Since 2020  
Since 2019  
Since 2016  
Custom range...

Sort by relevance  
Sort by date

include patents  
 include citations

Create alert

Tip: Search for **English** results only. You can specify your search language in [Scholar Settings](#).

**Nutrición en las diferentes etapas de la vida**  
JE Brown, JS Isaacs, UB Krinke, MA Murtaugh - 2010 - unife.edu.pe  
Nº de Clasificación : 612.3/B84 Autor : Brown, Judith E Título : **Nutrición** en las diferentes etapas de la vida Edición : 3a. ed. Pie de Imprenta : México : McGraw-Hill, 2010 Descriptores **NUTRICION** / **NUTRICION** INFANTIL / LACTANCIA ... Nº de Clasificación : 612.3/M16/2013 Autor ...  
☆ 99 Cited by 443 Related articles All 3 versions

[BOOK] **Nutrición animal**  
LA Maynard, HF Hintz, JK Loosli, RG Warner - 1981 - sidalc.net  
El creciente campo de la **nutrición**. El organismo animal y su alimento. Procesos digestivos en diferentes especies animales. Papel y requerimientos del agua. Bioenergética. Los carbohidratos y su metabolismo. Los lípidos y su metabolismo. Las proteínas y su ...  
☆ 99 Cited by 332 Related articles All 3 versions

[BOOK] **Nutrición y alimentación humana** ← [PDF] ergon.es  
FJM Verdú - 2009 - ergon.es  
Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro pueden reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información y sistema de recuperación, sin el previo permiso ...  
☆ 99 Cited by 472 Related articles All 5 versions

Si no encuentras un enlace a la derecha, significa que no hay acceso gratuito a la lectura. Por tanto, considera procurar investigaciones disponibles de forma gratuita.

# Preescritura: Bosquejo

- Un bosquejo es una guía que ayuda a determinar cuáles son los puntos esenciales que se deben discutir en el ensayo y dónde deben colocarse. Un buen bosquejo debe anticipar todas las partes: la introducción, los párrafos de desarrollo y la conclusión. En la siguiente diapositiva, encontrarán un ejemplo de un bosquejo. Más adelante encontrarán una diapositiva dedicada a las partes de la introducción, los párrafos de desarrollo y la conclusión.

# Preescritura: Bosquejo

## ▪ **Introducción**

- Oración gancho
- Información necesaria para el lector
- Oración tesis

## ▪ **Desarrollo**

- Cada párrafo de desarrollo debe tener:
  - 1 Oración temática / Argumento
  - Información que la apoye

## ▪ **Conclusión**

- Recapitulación de la información importante
- Reiteración de la tesis
- Oración de cierre

# Escritura: Introducción

- **Oración gancho**
  - Motiva al lector a leer la monografía
  - Presenta un dato llamativo del tema a discutirse
- **Oración tesis**
  - Presenta la idea principal de la monografía
- **Información necesaria para el lector:**
  - Autores relevantes
  - Título de obra(s) discutida(s)
  - Perspectivas académicas
  - Definiciones de vocabulario
  - Etc.

# Escritura: Desarrollo

- **Párrafo(s)**
  - **Oración temática / Argumento**
    - Apoya la idea principal presentada en la introducción
    - Es el único tema que se desarrollará en el párrafo donde se encuentre (cada tema que ayude a demostrar la idea principal debe desarrollarse en su propio párrafo; esto se hace para mantener la organización y claridad).
  - **Información que apoye a la oración temática**
    - **Citas**
      - Las citas pueden ser directas o parafraseadas. Más adelante se expondrá la diferencia entre ambos estilos de citar.
      - Cada cita debe ser seguida por una interpretación de la cita. No debes citar sin propósito. Se cita para evidenciar y apoyar el punto que se presenta en la oración temática.

# Escritura: Conclusión



Una conclusión debe tener los siguientes elementos:

- **Resumen de la información importante**
  - Contiene datos esenciales. No se deben repetir todos los puntos discutidos en los párrafos de desarrollo.
- **Reiteración de la tesis**
  - Reiteramos la tesis para reforzar las ideas discutidas. Una manera eficiente de cumplir con el resumen de la información importante y la reiteración de la tesis es estableciendo una relación entre ellas.
- **Oración de cierre**
  - Dependiendo del tema, esta puede:
    - Discutir qué se podría hacer en las próximas investigaciones
    - Hacer críticas constructivas
    - Ofrecer una opinión sobre el tema abordado

# Edición de contenido

Una vez haya finalizado el primer borrador, debe:

- Cotejar el buen uso de la ortografía y gramática
  - Busque y corrija errores tipográficos (*typos*), cambie registros casuales por sus equivalentes formales y asegure el uso correcto de la puntuación.
- Reorganizar contenido de ser necesario
  - Revise si el contenido del borrador coincide con el bosquejo preparado.
- Evitar cometer plagio
  - Si una idea no es suya, debe indicar de quién es.
- Usar un diccionario
  - Permite buscar vocabulario claro y preciso.
  - Ayuda a evitar el sobreuso de palabras.

# Edición del formato: La cita

- Ejemplo de una cita directa:
  - Álvarez indica: “Cuando uno incorpora una porción de vegetales, en cualquier plato determinado, reducimos indirectamente el tamaño de las demás porciones que podrían contener colesterol, azúcares, entre otros componentes nocivos a la salud cardiovascular” (15).
- Ejemplo de una cita parafraseada:
  - Además, el consumo de vegetales que contienen el potasio también promueve un sistema cardiovascular saludable, debido a que el potasio regula la presión arterial (Rossini 28).

# Edición del formato:

- En las próximas diapositivas, encontrarán un ejemplo de un trabajo escrito que sigue el formato MLA. Se ilustrarán algunos componentes claves de dicho formato. No obstante, si desean acceder a una presentación más comprensiva sobre cómo escribir en formato MLA, les exhortamos a que accedan a la presentación de la octava edición de MLA disponible en la [página de la Biblioteca Ángel Quintero Alfaro](#).

# Edición del formato: MLA



The screenshot shows the Microsoft Word interface with the following elements highlighted:

- Paragraph section:** A red circle highlights the bulleted list icon in the Paragraph group of the ribbon.
- Header area:** A red circle highlights the text "Student's Name" in the header area.
- Text area:** A red circle highlights the text "Student Last Name 1" in the main body of the document.
- Works Cited section:** A red circle highlights the text "Works Cited" in the header area.
- Text area:** A red circle highlights the text "Student Last Name 2" in the main body of the document.

The document content includes the following text:

Student's Name  
Professor's Name  
EAC150  
26 Jan. 2016

Student Last Name 1

Student Last Name 2

Works Cited

Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.

Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.

Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat? Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016, [www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843](http://www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843).

Page 2 of 2 239 words English (Canada) 70%

# Edición del formato: MLA



**Ojo:**  
El documento debe estar  
a doble espacio.

Student Last Name 1

Student's Name

Professor's Name

EAC150

26 Jan. 2016

Full Title of Research Paper in Times New Roman, Size 12 Font.

Begin the first paragraph of your research paper with a half-inch indent. Your first sentence is what should immediately follow the title.

As your paper develops, you will want to incorporate your research. Sometimes you will use direct quotes that "duplicate the original source word for word" (Koltz). Other times, you will put the ideas from your research into your own words, and that paraphrased material must also be cited in-text (Dworkin 3). You cite a website with an author the same way you would an article (Poncelet). Even if your information came from a website without an author, you must cite that source, just using the first word or first couple words of the title in quotation marks.

At the end of your paper, you will list all of your sources in a Works Cited List. The Works Cited List begins on a new page and must be included in every research paper.

Student Last Name 2

Works Cited

Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.

Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.

Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat? Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016, [www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843](http://www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843).

Page 2 of 2 239 words English (Canada) 70%

# Edición del formato: MLA



Debes enumerar las páginas.

Student Last Name 1

Student Last Name 2

Student's Name

Professor's Name

EAC150

26 Jan. 2016

Full Title of Research Paper in Times New Roman, Size 12 Font.

Begin the first paragraph of your research paper with a half-inch indent. Your first sentence is what should immediately follow the title.

As your paper develops, you will want to incorporate your research. Sometimes you will use direct quotes that "duplicate the original source word for word" (Koltz). Other times, you will put the ideas from your research into your own words, and that paraphrased material must also be cited in-text (Dworkin 3). You cite a website with an author the same way you would an article (Poncelet). Even if your information came from a website without an author, you must cite that source, just using the first word or first couple words of the title in quotation marks.

At the end of your paper, you will list all of your sources in a Works Cited List. The Works Cited List begins on a new page and must be included in every research paper.

Works Cited

Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.

Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.

Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat? Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016, [www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843](http://www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843).

Page 2 of 2 239 words English (Canada)

# Edición del formato: MLA



The screenshot displays the Microsoft Word interface with the MLA Works Cited list. A text box with a red border contains the following instructions:

Al inicio, debes escribir en el siguiente orden: tu nombre, el nombre del profesor, la codificación y la fecha de entrega del trabajo. Solo debe haber un espacio entre cada dato.

The Works Cited list includes the following entries:

Student's Name  
Professor's Name  
EAC150  
26 Jan. 2016

Works Cited

Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.

Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.

Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat? Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016, [www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843](http://www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843).

Page 2 of 2 239 words English (Canada) 70%

# Edición del formato: MLA



The screenshot displays the Microsoft Word interface with the Home tab selected. A yellow notification bar at the top reads: "SIGN IN TO OFFICE It looks like your stored credentials are out of date. Please sign in as johannes.rios@upr.edu so we can verify your subscription. Sign In".

The main document area is split into two columns. The left column contains the following text:

Student Last Name 1

El título de la monografía va centralizado.

Full Title of Research Paper in Times New Roman, Size 12 Font. ←

Begin the first paragraph of your research paper with a half-inch indent. Your first sentence is what should immediately follow the title.

As your paper develops, you will want to incorporate your research. Sometimes you will use direct quotes that "duplicate the original source word for word" (Koltz). Other times, you will put the ideas from your research into your own words, and that paraphrased material must also be cited in-text (Dworkin 3). You cite a website with an author the same way you would an article (Poncelet). Even if your information came from a website without an author, you must cite that source, just using the first word or first couple words of the title in quotation marks.

At the end of your paper, you will list all of your sources in a Works Cited List. The Works Cited List begins on a new page and must be included in every research paper.

Student Last Name 2

Works Cited

Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.

Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.

Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat? Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016, [www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843](http://www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843).

Page 2 of 2 239 words English (Canada) 70%

# Edición de formato: MLA



The screenshot displays the Microsoft Word interface with the Home tab selected. The ribbon includes options for File, Home, Insert, Draw, Design, Layout, References, Mailings, Review, View, and Help. The Font section shows Times New Roman, size 12. The Paragraph section shows a half-inch indent. The Styles section shows '1 Normal' selected. A yellow notification bar at the top reads: 'SIGN IN TO OFFICE It looks like your stored credentials are out of date. Please sign in as johannes.rios@upr.edu so we can verify your subscription. Sign In'. The document content is split into two columns. The left column, labeled 'Student Last Name 1', contains instructions for MLA formatting. A red-bordered box highlights the text: 'Cada párrafo de la monografía debe incluir sangría.' Below this, it says 'Full Title of Research Paper in Times New Roman, Size 12 Font.' and 'Begin the first paragraph of your research paper with a half-inch indent. Your first sentence is what should immediately follow the title.' Two red arrows point to the following text: 'As your paper develops, you will want to incorporate your research. Sometimes you will use direct quotes that "duplicate the original source word for word" (Koltz). Other times, you will put the ideas from your research into your own words, and that paraphrased material must also be cited in-text (Dworkin 3). You cite a website with an author the same way you would an article (Poncelet). Even if your information came from a website without an author, you must cite that source, just using the first word or first couple words of the title in quotation marks.' A second red arrow points to: 'At the end of your paper, you will list all of your sources in a Works Cited List. The Works Cited List begins on a new page and must be included in every research paper.' The right column, labeled 'Student Last Name 2', is titled 'Works Cited' and contains a list of references: 'Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.', 'Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.', 'Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat?: Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016, www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843.' The status bar at the bottom shows 'Page 2 of 2', '239 words', 'English (Canada)', and a zoom level of '70%'.

# Edición del formato: MLA



Student Last Name 1

Student's Name

Professor's Name

EAC150

26 Jan. 2016

Full Title of Research Paper in Times New Roman, Size 12 Font.

Begin the first paragraph of your research paper with a half-inch indent. Your first sentence is what should immediately follow the title.

As your paper develops, you will want to incorporate your research. Sometimes you will use direct quotes that "duplicate the original source word for word" (Koltz). Other times, you will put the ideas from your research into your own words, and that paraphrased material must also be cited in-text (Dworkin 3). You cite a website with an author the same way you would an article (Poncelet). Even if your information came from a website without an author, you must cite that source, just using the first word or first couple words of the title in quotation marks.

At the end of your paper, you will list all of your sources in a Works Cited List. The Works Cited List begins on a new page and must be included in every research paper.

Student Last Name 2

Works Cited

Dworkin, Ronald W. "Science, Faith and Alternative Medicine." *Policy Review*, vol. 108, no. 2, 2001, pp. 3-19. *Academic Search Premier*.

Koltz, Hattie. "Doctors Offer Alternative, Naturally: Naturopathic Doctors Meet Growing Demand for Their Services." *Ottawa Citizen*, 17 May 2008, H10. *Canadian Newsstand*.

Poncelet, Barbara. "Mom Am I Fat? Helping Your Teen Have a Positive Body Image." *Verywell.com*. About Inc., 20 Apr. 2016. [www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843](http://www.verywell.com/mom-am-i-fat-3200843).

Page 2 of 2 239 words English (Canada) 70%

Para finalizar, haga clic sobre el enlace para tomar la prueba y enviar el informe a su profesor(a):

<https://forms.office.com/r/XLdUyCfNHi>

¡Gracias por utilizar los recursos del



Conozca más sobre nuestros servicios virtuales:

<http://generales.uprrp.edu/competencias-linguisticas/>