

La clave para escoger **las palabras clave**

Las palabras clave son términos que reflejan el contenido y la temática del artículo, facilitando así su localización dentro de las bases de datos.

Recomendaciones:

- Escoge de tres (3) a cinco (5) palabras clave según sea permitido.
- Enfócate en términos relacionados con el tema presentado.
- Incluye tanto términos generales como específicos.
- Utiliza palabras más allá de las que se encuentran en el título.
- Incluye términos compuestos cuando sea necesario (Ej. salud mental).
- Utiliza sustantivos preferiblemente.
- Consulta el tesoro de la APA para seleccionar las palabras.

¡Evita!

- Utilizar adjetivos, adverbios, infinitivos y participios.
- Incluir acrónimos o siglas.

Ejercicio: Intenta identificar 1 o 2 palabras claves adicionales para este resumen.

Ejemplo:

El ser humano invierte más de ocho (8) horas de su día en su trabajo. El horario laboral, el salario, las tareas asignadas, las relaciones con sus compañeros(as), las instalaciones de la organización y las metodologías de trabajo, entre otras, son algunos de factores que inciden en su salud mental. Por tanto, es importante velar por las repercusiones de estos factores en el bienestar de las personas y tomar en cuenta otros factores externos. En el caso de los trabajadores/as puertorriqueños/as, la planificación urbana es uno de esos factores externos que inciden en su experiencia laboral, sumados al estrés laboral, el *burnout*, y cómo estos se vinculan a su bienestar, llegando al punto de poner en juego su salud mental. Esta revisión de literatura pretende poner en perspectiva una mirada sobre cómo el ambiente laboral y todos sus factores influyentes impactan a la clase trabajadora puertorriqueña. Esto, con el fin de priorizar la salud mental en el escenario laboral, en vías de que las personas puedan tener un estilo de vida más saludable en el que se beneficia la persona, su núcleo cercano y el colectivo.

Palabras clave: salud mental, bienestar, organizaciones

Fuente: Hernández-Santiago, N. (2020) Ambiente Laboral: Implicaciones para la Salud Mental. Revista de Salud y Conducta Humana (7)1, 114-119.



BY-NC-ND
CDCL 2021

Fuente: Biblioteca Campus Gandia CRAI (2019) Consejos para la redacción del resumen y las palabras clave. Universidad Politécnica de Valencia.

